

# 10月以降の各教室のご案内

場所 5階スタジオローズ

## 妊娠中の教室

ソフロロジー教室	10/3(木) 10/17(木)	14:00~15:00	妊娠 28 週以降 10 名 ※当院で出産予定の方のみ	無料
妊婦栄養教室	11/15(金)	11:00~12:00	妊娠中 8 名	300 円
歯固め作り教室	10/26(土)	10:30~12:00	妊娠中~産後 1 年半 5 名	2500 円
ファミリークラス	10/6(日) 10/20(日) 11/17(日) 12/1(日) 12/15(日)	14:00~15:00	妊娠 28 週以降 6 組 ※当院で出産予定の方のみ	無料

## 産後の教室

初めての離乳食教室	10/10(木) 11/14(木)	11:00~12:00	生後 4~6 ヶ月 16 名 ※他院出産の方も受講可能	無料 ※他院出産 100 円
後期離乳食教室	10/24(木)	12:00~13:00	生後 9~11 ヶ月 16 名 ※他院出産の方も受講可能	500 円
歯固め作り教室	10/26(土)	10:30~12:00	妊娠中~産後 1 年半 5 名 ※他院出産の方も受講可能	2500 円
産後ママケアクラス	10/24(木) 12/26(木)	14:00~15:00	産後 1 ヶ月~3 ヶ月 8 名	無料

※受講をご希望の方はお電話または受付にてご予約をお願いいたします。

※受講の際には、マスクの着用にご協力ください。