

## 入院のご案内

次のことがあればまず病院にご連絡下さい(正岡病院:082-291-3366)

電話をされる際は必ず診察券をお手元に置いて、番号通知の上ご本人様が連絡をお願いします

### 【陣痛(下腹部の痛みや張り)】

陣痛とは、子宮が収縮する時に痛みを伴い、収縮が終わると痛みは落ち着きます  
お腹の痛みや腰の痛みは初め不規則ですが徐々に規則的な間隔になります

\*初産婦：陣痛が規則的に10分間隔(1時間で6回以上)

\*経産婦：陣痛が規則的に15分間隔(1時間で4回以上)

上記が目安ですが、医師から早めの来院を勧められている場合はその限りではありません  
初産婦、経産婦に限らず、間隔があいていても痛みが強ければ病院にご連絡下さい

### 【破水】

破水とは赤ちゃんを包んでいる膜が破れて羊水が流れ出ることをいいます

\*陣痛がなくても破水した時

\*水っぽいものが出る、動くたびに何かが流れ出る時

上記の場合は清潔なナプキンをつけて、シャワーや入浴はせずに病院へご連絡下さい

## 次のような場合もご連絡下さい

### いつもより胎動が少ない、胎動がよくわからないと感じた時

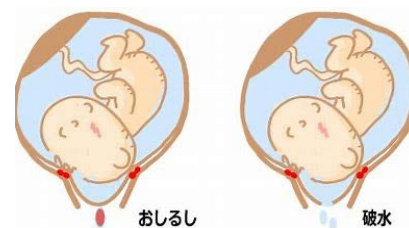
胎動は、赤ちゃんが産まれる時まで感じます

### おしるしとは違う多めの出血がある時

月経2日目位の出血量、サラサラ流れる出血

\*おしるし(産徴)とは、子宮口が開いたり子宮が収縮することによって  
卵膜がはがれたため少量出血することを言います

おりものに混ざって出てくるので少し粘り気があるのが特徴です



入院時は産褥ショーツを履きナプキンをつけてお越し下さい

夜間来院された際、正面玄関が施錠されている場合はインターホンをご利用下さい

## 【入院の準備物品】

入院期間は出産日を含めて約7日間です(出産までの期間は含まれておりません)

母子手帳	バスタオル、タオル(シャワー時に使用)：2～3枚
筆記用具(ボールペン)	パジャマ、室内着(授乳しやすい服装)：2～3枚
箸(*1参照)	授乳用ブラジャー(ワイヤーなしタイプ)：2～3枚
コップ	ショーツ(生理用、股下のゆったりタイプ)：2～3枚
ペットボトルに装着できるストロー	産褥ショーツ(股部分がマジックテープタイプ)：2～3枚
洗面道具(*2参照) (各部屋にアメニティーセットを完備)	ガーゼハンカチ：5～10枚程度 (授乳時に使用するので洗濯してきて下さい)
スリッパ	

\*1 箸はご用意しておりますが必要な方は各自でご持参下さい

\*2 アメニティーセット

内容：シャンプー、リンス、ボディーソープ、歯ブラシ、ボディーウオッシュタオル

・入院時にお産セットをお渡ししています

内容：産褥ナプキン、産褥ショーツ1枚、防水シート1枚

・入院中の赤ちゃんに必要な物品(ベビー服、オムツ、おしり拭き、哺乳瓶、ミルク)は当院で用意しております

・退院時の赤ちゃん用衣類一式をご用意下さい(おくるみは必要あればご準備下さい)

・洗濯物は、院内にコインランドリーがございますのでご利用下さい(小銭と洗剤はご用意下さい)

・授乳クッション、円座は各部屋へ備え付けておりますのでご自由にご利用下さい

### 【その他】

・立ち合い分娩をご希望に応じて行っておりますので入院時にお申し出下さい

・出産後に入院中のスケジュールをご案内致します

・食べ物の持ち込みはご遠慮下さい

・加湿器等の冷暖房機器の持ち込みをご希望の方はスタッフへお申し出下さい

・入院時にご希望の部屋をお申し出下さい(お部屋の事前予約は承っておりません)

料金表は待合ホールに提示してありますのでご確認ください

・出産時オプション

\* 産声CD(有料:1000円)：赤ちゃんの産声やご家族のメッセージが入ります

\* メールサービス(無料)：出産後に赤ちゃんの写真をパソコンに送信させていただきます

アドレスは入院時にお預かりします(スマートフォン、携帯は不可)

・34～35週頃用紙をお渡しします

\* お部屋の第1～第3希望

\* 産声CD、メールサービス希望の有無

上記2項目ご記入いただき受付にご提出下さい

・ご家族が当院へ宿泊される場合はゲストルームをご利用頂けます

お部屋：1名～3名まで利用可能(料金:1泊8000円)



### 個人情報について

当院では職員の個人情報保護のため下記についてご遠慮下さいますようお願いしております

\* 職員を含めた写真、動画撮影

\* ゴープロ等のウェアラブルカメラでの撮影

\* 医療行為中の写真、動画撮影

\* 職員を特定できる写真、動画のSNSへの投稿

ご不明な点は気軽にお申し出下さい



医療法人社団 正岡病院

電話：082-291-3366