

入院のご案内

電話のタイミング

次のことがあれば、まず病院にご連絡ください。(正岡病院 082-291-3366)
電話をされる際は必ず診察券をお手元に置いて、ご本人様が連絡をお願いします。

陣痛が始まった時

陣痛とは、子宮が収縮する時に痛みを伴い、収縮が終わると痛みは落ち着きます。お腹の痛みや腰の痛みが初めは不規則ですが、徐々に規則的な間隔になります。

*初産婦：陣痛が規則的に 10 分間隔(1 時間で 6 回以上)

*経産婦：陣痛が規則的に 15 分間隔(1 時間で 4 回以上)

上記が目安ですが、医師から早めの来院を勧められている場合はその限りではありません。初産婦・経産婦に限らず間隔が空いていても痛みが強ければ病院にご連絡ください。

破水した時

破水とは、赤ちゃんを包んでいる膜が破れて羊水が流れ出ることをいいます。

*陣痛がなくても破水した時

*水っぽいものが出る、動くたびに何かが流れ出るなども破水かもしれません。

上記の場合は清潔なナプキンを付けてシャワーや入浴はせず病院にご連絡ください。



次のような場合もご連絡ください

いつもより胎動が少ないと感じた時

胎動は赤ちゃんが産まれる時まであります。

おしるしとは違う多めの出血がある時

おしるし(産徴)とは、子宮口が開いたり子宮が収縮することによって、卵膜をはがれたため少量出血することを言います。

おりものと混ざって出てくるので少し粘り気があるのが特徴です。

夜間来院された際、正面玄関が施錠されている場合は
インターホンをご利用ください。

入院の準備物品

入院期間は出産日を含めて約7日間です。(出産までの期間は含まれておりません)

母子手帳	パジャマ・室内着 :2~3枚
印鑑(朱肉を使用するもの)	授乳用ブラジャー(ワイヤーなし) :2~3枚
筆記用具(ボールペン)	ショーツ :2~3枚
箸	(生理用・股上の深いゆったりしたタイプ)
コップ	産褥ショーツ :2~3枚 (股部分がマジックテープのもの)
スリッパ	洗面道具(各部屋にアメニティーセットを完備しています)
バスタオル・タオル(シャワー時に使用) :2~3枚	ガーゼ :5~10枚程度
ペットボトルに装着できるストロー	(授乳時に使用します。洗濯してきてください。)

・アメニティーセット内容

*シャンプー、リンス、ボディーソープ、歯ブラシ、ボディーウオッシュタオル

・入院時にお産セットをお渡ししています。

(お産セットの内容：産褥ナプキン、産褥ショーツ1枚、防水シート1枚)

- ・入院中赤ちゃんに必要な物品(ミルク、オムツ、おしり拭き、ベビー服)は当院で用意しております。
- ・退院時には赤ちゃんの衣類一式ご用意下さい。(おくるみは必要あればご準備下さい)
- ・洗濯物は院内にコインランドリーがございますのでご利用下さい。(洗剤はご用意下さい)
- ・授乳クッション・円座は貸し出ししております。ご利用の方はスタッフに声をかけてください。なお、数に限りがございますので、ご了承ください。

その他

・入院時にご希望の部屋をお申し出ください。(お部屋の事前予約は承っておりません。)

母親学級にて院内見学を行っておりますので希望の方はご参加下さい。

また、料金表は待合ホールに提示してありますのでご確認下さい。

・立会分娩はご希望に応じて行っておりますので入院時にお申し出下さい。

・出産後に入院中のスケジュールをご案内致します。

・出産時オプション

*産声CD(有料:1000円):赤ちゃんの産声やご家族のメッセージが入ります

*メールサービス(無料):出産後にお子様の写真をパソコンに送信させていただきます。

アドレスは入院時にお預かりします。

(スマートフォン、携帯電話は不可。)

・ご家族が宿泊される場合はゲストルーム(お部屋利用料1泊:8000円1名~3名まで利用可能)をご利用いただけます。

☆ご不明な点はお気軽にお申し出下さい☆